

tommytomato.nl

Groente eters voor 't leven

Leuk

samen koken
en werken in de
moestuin

+

lekker

samen proeven,
wennen aan
smaken

+

leren

hoe groeit groente
en wat doen ze voor
je lichaam





Plant een zaadje, oogst een gezonde generatie

Kinderen die al jong voldoende groente eten, hebben een grotere kans op een gezonde toekomst. Dat gunnen we elk kind. Groente eten is niet altijd makkelijk, net als lezen of rekenen, maar iedereen kan het leren. Soms moet je even oefenen, net als bij andere vakken. TommyTomato maakt dat leuk,

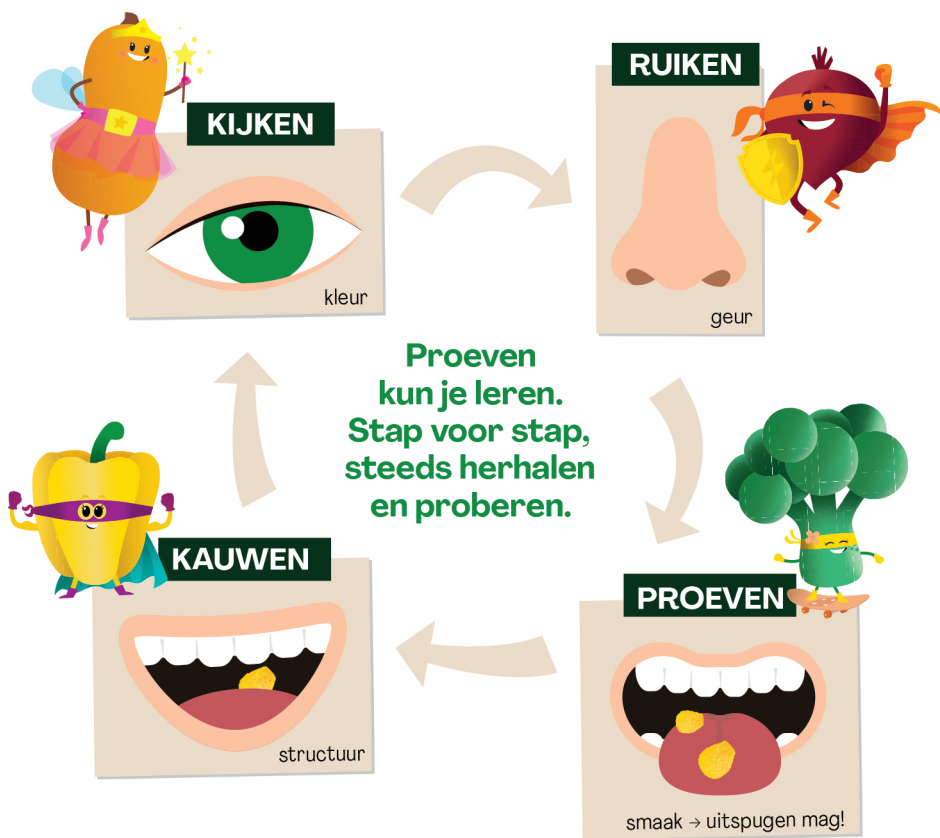
lekker en leerzaam. Met doe-opdrachten en proeverijen leren kinderen spelenderwijs waar groenten goed voor zijn en hoe ze smaken. En voor wie dat wil, bezorgen we iedere week een smakelijke, warme groentelunc1 op school. Zo wordt vaker groente eten een gewoonte.



Iedereen kan het

(ook moeilijke eters)

Iedereen kan groente leren eten. Het is een kwestie van oefenen: proeven en herhalen. En ook als je niets in je mond wilt stoppen, kun je al meeproeven. Want proeven gaat om vier dingen:



Alle kinderen kunnen meedoen op hun eigen tempo.

Schrijf je in voor de groentelunch

Wij bezorgen warme groentelunches in het klaslokaal van jouw kind. Lijkt je dat wat? Scan de QR-code of schrijf je in via tommytomato.nl/inschrijven



Hoe werkt het?

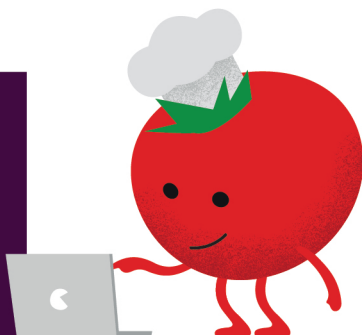
- Kies het aantal dagen per week lunch van TommyTomato.
- Elk moment kun je starten of stoppen. Je betaalt vier weken vooruit.
- Je hoeft op de TommyTomato-dag geen brood te smeren.
- In vakanties betaal je niet.

Voor ouders die minder te besteden hebben:

- Schrijf je kind in via dezelfde link en vink in stap 2 het vakje van de Stichting aan.
- Jij bepaalt wat je kunt missen, de stichting legt de rest bij.
- Zonder lastige vragen, ook niet naar je inkomen.
- Onze afspraak blijft tussen ons, school weet dit niet.

Meer weten?

Bijvoorbeeld wat er bij ons op het menu staat? Kijk op tommytomato.nl



**TOMMY
TOMATO**