

Hoi, ik ben Tommy Tomato!

En dit zijn mijn vriendjes
die allemaal een eigen
superkracht hebben.
Wij gaan je in klas alles
leren over groente én
wij helpen jou om:

gezond te blijven

goed te voelen

te concentreren

te sporten

tommytomato.nl

Vaders met een missie



Wij zijn Bas en Erik, oprichters van TommyTomato en allebei vader van drie. Het is onze missie om van kinderen groente eters voor 't leven te maken. Door al vroeg voldoende groente te eten, leg je een sterke basis voor later.

De portie groente bij het avondeten is bijna nooit genoeg. Daarom levert TommyTomato warme, vegetarische en hapklare lunches op school, boordevol groente. Voor alle kinderen, dus ook als ouders dat niet kunnen b

“Macaroni is de favoriet bij ons thuis. Daarin zit een zak voorgesneden groente van 500 gram. Niet genoeg om de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 100-150 gram per kind te halen.”

Erik - Mede-oprichter TommyTomato



Groenten hebben superkrachten

Groenten zijn op veel manieren goed voor je. Dankzij hun vezels zorgen ze bijvoorbeeld voor langdurige energie. Onderzoek* wijst uit dat kinderen die lunchen met groente, zich beter kunnen concentreren, met meer plezier naar school en gaan elkaar minder pesten.

*University Maastricht,
De Gezonde Basisschool van de Toekomst



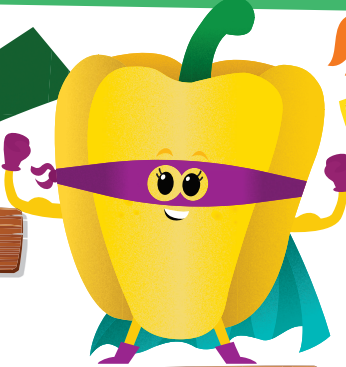
PIEN POMPOEN

**SUPERKRACHT
VERREKIJKER-
OGEN**



PRIYA PREI

**SUPERKRACHT
ENERGIE-
KRACHT**



POLLA PAPRIKA

**SUPERKRACHT
SPIERKRACHT**



BENNIE BIET

**SUPERKRACHT
BESCHERM-
KRACHT**



BO BROCCOLI

**SUPERKRACHT
GENEZINGS-
KRACHT**



ALI AUBERGINE

**SUPERKRACHT
HERSENKRACHT**

Mijn vrienden en ik helpen jou om superkrachten te krijgen!

Leuk, lekker en leerzaam

**Gezond eten met
TommyTomato is niet alleen
goed voor je, maar ook leuk.
Je ontdekt hoe groenten jouw
lichaam helpen en leert zelf
gezonde maaltijden maken!**

En bovendien: groenten kunnen
hartstikke lekker zijn. De kinderen
die onze lunch testen geven ons een
8,5 als rapportcijfer. Mooi, toch?

Iedereen kan gezond leren eten,
dus jij ook. Het is een kwestie van
proberen en doen.

8,5

**Ook een
keertje
proberen?**



Meld jouw kind aan
voor een gratis
proeflunch via de
QR-code of op
tommytomato.nl
(Je zit daarna
nergens aan vast.)