

TOMMY TOMATO EN DE SOEPER HELDEN

KOMEN NAAR JOUW SCHOOL

DIT ZIJN DE NIEUWE VRIENDJES
VAN TOMMY! ZE HEBBEN ALLEMAAL
EEN EIGEN SUPERKRACHT.
WELK VRIENDJE WIL JIJ ZIJN?

ALI AUBERGINE

SUPERKRACHT SLIMME HERSENKRACHT

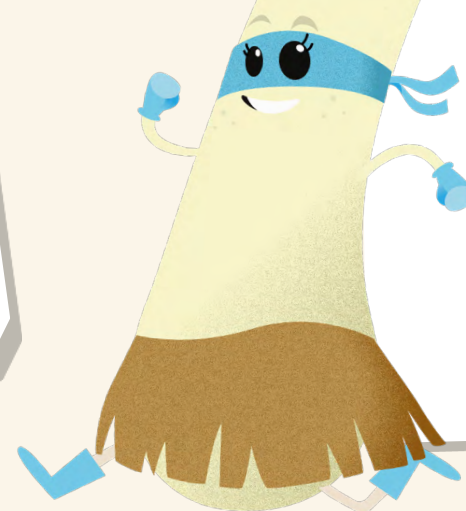
Door paarse groenten te
eten word je hartstikke slim.
Ze hebben voedingsstoffen
voor je hersenen waardoor
je goede ideeën kunt
bedenken.



PRIYA PREI

SUPERKRACHT ENERGIE- KRACHT

Witte groenten
zitten boordevol
energie.



PIEN POMPOEN

SUPERKRACHT VERREKIJKER-OGEN

De voedingsstoffen in oranje
groenten houden je ogen gezond.



BENNIE BIET

SUPERKRACHT BESCHERMKRACHT

Rode groenten beschermen
jouw lichaam tegen bacteriën
en virussen.
Als je rode groenten eet,
word je minder snel ziek.



POLLA PAPRIKA

SUPERKRACHT SPIERKRACHT

De voedingsstoffen uit gele groenten
zijn goed voor je spieren. Wist je dat je
hart ook een spier is? Superbelangrijk
dus!

BO BROCCOLI

SUPERKRACHT GENEZINGSKRACHT

Door de superkrachten van
groene groenten genezen
wondjes snel.



WAT IS JOUW SUPERKRACHT?

Mijn naam :

Mijn leeftijd :

Mijn lievelingseten :

Mijn favoriete groente:

Deze groente lust ik echt niet:

Mijn superkracht is ...

