

# مرحبًا، أنا تومي توماتو Tommy Tomato

أنا أتمو بشكل رائع بفضل غذاء  
الخضروات!

سجّل طفلك الآن  
للحصول على غذاء  
تجريبي مجاني

tommytomato.nl

## أفضل وجبات تومي

مقيّمة كأفضل خيار من قبل الأطفال



Tommy  
Boogjes



Geel  
Groentje



Slimme  
Slierten

هل ترغب في التجربة أولًا؟

سجّل طفلك الآن للحصول على غذاء تجريبي عبر رمز QR مسح رمز الاستجابة السريعة أو عبر موقع [tommytomato.nl/aanmelden](https://tommytomato.nl/aanmelden) الغذاء التجريبي مجاني ودون أي التزام.

هل نال الغذاء التجريبي إعجابك؟  
ي يمكن المشاركة في الغذاء الأسبوعي مقابل 3.49 يورو (المرحلة الدنيا) أو 3.99 يورو (المرحلة العليا) لكل  
وجبة غذاء.



امسح رمز الإستجابة السريعة وسجل  
للحصول على غذاء تجريبي مجاني!

TOMMY TOMATO

# اجن فوائد ثمار الخضروات!

أشعر بأنني بحالة جيدة، ومليء  
بالطاقة، وأستطيع التركيز جيداً



## فوائد غذاء الخضروات:

- ✓ جسم قوي وصحي
- ✓ طاقة كافية طوال اليوم
- ✓ تركيز وأداء (تعليمي) أفضل

## هذا ما نتمناه لكل طفل

نرى أنه من المهم أن يتمكن جميع الأطفال من المشاركة في تناول الغذاء. لهذا نساعد الآباء الذين لا يستطيعون دفع ثمن وجبات الغذاء (بالكامل). أنت تحدد المبلغ الذي ي مكنك تحمّله مقابل الغذاء، ونحن نتكفل بتغطية الباقي من خلال أموال الرعاية. حتى لو كان المبلغ بأكمله.

# آباء أصحاب رسالة



هل كنت تعلم أن عدداً قليلاً جداً من الأطفال في هولندا يأكلون ما يكفي من الخضروات، وأن عدداً متزايداً من الأطفال يذهبون للمدرسة بدون وجبة (مغذية)؟

لذلك يقدم تومي توماتو غذاءً مليئاً بالخضروات في المدارس الابتدائية، ونساعد المدارس بدروس ممتعة عن التغذية ودروس الطهي داخل الصف.

مرحباً، نحن باس وإريك، وكلانا أب لثلاثة أطفال.

نعرف مدى صعوبة جعل الأطفال يتناولون كمية كافية من الخضروات. لذلك أسسنا تومي توماتو في عام 2020.

ما بدأ كفكرة بسيطة لتوفير وجبة خضروات إضافية، سرعان ما أصبح مهمة شغوفة.

مهمتنا هي غرس حب تناول الخضروات  
في نفوس الاطفال لتدوم معهم مدى الحياة.