

غذاء من الخضروات في المدرسة

سيجني طفلك خضروات
(ثمّار) ذلك طوال حياته!



هل تشارك معنا؟

TOMMY TOMATO



هل لا يمكنك دفع ثمن الغداء؟

من يتعلم تناول الخضروات في سن مبكرة، يضع حجر الأساس لحياة صحية. هذا ما نتمناه لكل طفل. ولهذا نعتقد أنه من المهم للغاية أن يتمكن جميع الأطفال من تناول

تومي توماتو للجميع

أنت تحدد المبلغ الذي ي مكنك تحمّله مقابل الغداء، ونحن نتكفل بتغطية الباقي من خلال أموال الرعاية.

هكذا تسير الأمور:

- أشر عند التسجيل أنك ترغب في الاستفادة من الرعاية وستواصل معك.
- الأمر مبني على الثقة، فنحن لا نسأل عن دخلك.
- لا أحد بحاجة إلى معرفة ذلك ولا حتى طفلك أو المدرسة.

امسح (الرمز)
ضوئياً وتناول الغداء معنا



في قائمة الطعام



Tommy Boogjes



Geel Groentje



Slimme Slierten

- وجباتنا تحتوي على المكرونة أو الأرز أو البطاطس، وهي نباتية دائماً مع حصة وافرة من الخضروات.
- اختر بنفسك عدد الأيام التي سيتناول فيها طفلك الغداء معنا، واترك حقيبة الطعام في تلك الأيام بالمنزل.
- تدفع كل 4 أسابيع و ي مكنك الإلغاء شهرياً.
- تبلغ تكلفة وجبة الغداء (3.49 يورو) للصفوف الدنيا (أو 3.99 يورو) للصفوف العليا (في كل مرة).
- هل تعجز عن دفع ثمن الغداء؟ اقلب الصفحة واكتشف كيف يمكنك بسهولة الاستفادة من الدعم. وبهذه الطريقة يمكن لكل طفل المشاركة في الغداء.

سجل الآن للحصول على وجبة غداء الخضار الأسبوعية عبر الرابط
tommytomato.nl/inschrijven أو امسح رمز الاستجابة السريعة!



tommytomato.nl

مرحبًا، أنا تومي توماتو Tommy Tomato

مهمتي هي أن أجعل جميع الأطفال يأكلون الخضراوات مدى الحياة. لذلك أقدم غداء من الخضراوات في الفصل وأساعد المدارس بالتعليم الغذائي ودروس الطبخ.

يشبه تناول الخضراوات الحساب أو القراءة: أحياناً يكون سهلاً وأحياناً يحتاج إلى تدريب.

مع تومي توماتو هذا ممتع وتعليمي. كلما جعلت الأمر أكثر متعة، كلما كان تناول تلك الخضراوات أفضل. فالأمر يتعدى كونه مجرد اهتمام بالصحة!

سوف تحصل بسهولة أكبر على الكمية اليومية الموصى بها من خلال تناول الخضراوات في الغداء. كما يمنح غداء الخضراوات الدافئ طاقة تدوم لفترة أطول. يستطيع الأطفال التركيز بشكل أفضل في المدرسة وتحقيق أداء أفضل، بينما يضعون الأساس لحياة صحية.

