

Groen(t)e-boeket

10 min. bereiden

Een boeket om op te eten! Wortelbloemen, komkommerblaadjes en blauwe bessen stelen de show op hun spiesjes. Superleuk om samen te maken en nog leuker om op te knabbelen.



Aan de slag

1. Snijd de **komkommer** en **winterpeen** in plakken van 0,5 cm.
2. Steek uit de **winterpeen** bloemetjes met een bloemen koekjesvorm of snijd ze zelf in bloemen met een mes.
3. Rijg een **blauwe bes** aan de scherpe kant van de satéprikker, gevolgd door een plakje komkommer en wortelbloem. Schuif de bloem tot aan het einde van de satéprikker.
4. Maak zo alle prikkers.
5. Gebruik eventueel een extra komkommer om blaadjes uit te snijden. Rijg deze vervolgens ook aan de prikkers.
6. Snijd de **sinaasappel** door de helft. Zet deze met de snijkant op een plank of bord. Steek hier de bloemenprikkers in. En klaar zijn je groen(t)e bloemen.
7. Bewaar de prikkers, voordat ze uitgedeeld worden, in de koelkast.

Dit heb je nodig

- 1 komkommer
- 1 winterpeen
- 40 blauwe bessen
- 20 satéprikkers
- 1 sinaasappel
- 1 uitstekertje (het liefst in de vorm van een bloem)

Tommy's tip

Varieer ook eens met andere groente- en fruitsoorten, zoals paprika, radijs, frambozen, aardbeien of druiven.

