



- PERSBERICHT -

TommyTomato bezorgd miljoenste warme groentelunch op basisschool Groep 7 Don Boscoschool viert mijlpaal met 'gouden' maaltijd in de klas

Haarlem, 5 februari 2024 - TommyTomato heeft een hapklare missie: van alle kinderen groente-eters voor het leven maken. Vandaag bezorgde de Nederlandse organisatie de miljoenste warme groentelunch in groep 7 van de Don Boscoschool in Haarlem. Deze school was tevens de allereerste basisschool die gebruik maakte van de gezonde lunch van het snelgroeiende TommyTomato. Met de maaltijden leren kinderen om groenten te eten in de klas. Maar heel weinig kinderen eten de dagelijks aanbevolen hoeveelheid groenten: de maaltijden van TommyTomato bevatten tussen de 60 en 100% van deze hoeveelheid (ADH). Bovendien blijkt lunchtijd een veel beter moment voor de groentemaaltijd dan 's avonds. Het draagt bij aan meer energie, een hogere concentratie, minder stress en vermoeidheid en een betere sfeer in de klas.



TommyTomato werd in 2020 opgericht door Bas Turk en Erik van der Plas. Inmiddels worden op ruim 200 basisscholen dagelijks warme groentelunches bezorgd. Met hubs in verschillende steden zal dit aantal het komende jaar naar verwachting groeien naar 500+ scholen in het hele land. Bas Turk: "De start van TommyTomato was in eerste instantie ingegeven door gemak, met onze eigen kinderen als inspiratie. Hoe zorg je dat zij genoeg groente eten? Nederland heeft een sterke broodcultuur, maar een boterham met chocopasta geeft een suikerpiek, geen energie voor de hele middag. Vaak komen

groenten pas op tafel bij het avondeten, als veel kinderen al moe zijn. Dat is eigenlijk heel onlogisch, omdat kinderen deze voedingsstoffen gedurende de dag veel beter kunnen gebruiken. Ieder kind moet leren om groenten te eten, veel kinderen zijn afkerig of vinden het spannend. De groepsdynamiek - het samen met leeftijdsgenoten proeven en ontdekken van nieuwe soorten groenten - helpt daarin. Ouders zien dat 's avonds terug aan de eettafel, de houding is meer open, er is minder strijd en dus is het avondeten thuis een stuk gezelliger."

Positief effect op prestaties en concentratie

Christian de Ruijter, directeur van de Don Boscoschool: "We doen als school ongeveer 3 jaar mee met de lunch van TommyTomato. We zien er het nut van in op meerdere vlakken. Met een goed gevulde maag leer je beter en presteer je beter. De positieve manier waarop TommyTomato de lunch presenteert zorgt ervoor dat kinderen op een heel leuke manier leren over gezonde voeding en wat groenten doen. Wij hebben de afgelopen jaren een heel positief effect gezien op leerprestaties en concentratie tot het einde van de schooldag."

Lol in groenten eten

TommyTomato oprichter Bas Turk: "We zorgen er met TommyTomato voor dat kinderen op een leuke manier leren over de superkrachten van groenten en dat ze lol krijgen in het eten ervan. Net als bij schoolvakken zoals taal en rekenen geldt: je kunt alles leren. Gun het een beetje tijd en geef niet zomaar op." Gaandeweg TommyTomato meer vorm kreeg, woog het maatschappelijk belang van schoolmaaltijden voor kinderen steeds zwaarder voor TommyTomato. Bas Turk: "Los van onze missie om op te voeden met het eten van groente, willen we een gezonde schoollunch toegankelijk maken voor alle kinderen, niet alleen de happy few. We vinden kansengelijkheid heel belangrijk. Daarom ondersteunen wij ouders met een kleiner budget, zodat alle kinderen van een gezonde lunch kunnen genieten."



- EINDE PERSBERICHT -

Over TommyTomato

Sinds 2020 bouwt TommyTomato aan haar missie: van kinderen groente-eters voor het leven maken. Het Haarlemse bedrijf doet dit door warme lunches te bezorgen op basisscholen in Nederland, boordevol groenten. Kinderen krijgen op deze manier tussen de middag al 60 tot 100% van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid groenten binnen. Het uitgangspunt is dat de basisschool alleen de plek is en geen aanvullend werk heeft aan de lunch. De manier waarop de lunch wordt gepresenteerd heeft een leuk en educatief karakter, waardoor kinderen groenten leren waarderen en er lol in krijgen

om het te eten. Eind 2023 zijn er 200 basisscholen aangesloten bij TommyTomato, de ambitie is om dit jaar verder te groeien naar 500+ scholen en in heel Nederland beschikbaar te zijn. De groentelunches worden bezorgd door Health Angels: 65-plussers die het leuk vinden om nog te werken. Bij TommyTomato werken bovendien veel mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. TommyTomato is geregistreerd bij de Code Sociale Ondernemingen en borgt daarmee de missie om van alle kinderen - niet alleen de happy few - groente-eters voor het leven te maken.

Feiten & cijfers

- Inmiddels krijgen 20.000 kinderen een warme groentelunch van TommyTomato.
- 70 Health Angels (65+'ers) zorgen voor bezorging van de lunches.
- TommyTomato wordt nu geleverd vanuit 2 hubs (Haarlem & Utrecht).
- Vanaf maart volgt een hub in Den Haag. Eind 2024 groeit TommyTomato naar 5 hubs.
- Op dit moment worden 49 plaatsen rondom de huidige hubs beleverd.
- Er is tot nu toe al ruim 100.000 kilo groente gegeten door basisschoolkinderen.

www.tommytomato.nl

TommyTomato op LinkedIn

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Voor meer informatie over TommyTomato:

Revue de Lot - Lot Nijhof

E | lot@revuedelot.nl

T | 06 3830 9269

Beeldmateriaal van het uitreikingsmoment en van TommyTomato is rechteenvrij downloadbaar via www.tommytomato.nl/pers - zie beeldmateriaal en logo's.

Meedoen met TommyTomato: zo werkt het

Ouders van kinderen op een deelnemende basisschool bepalen zelf of zij mee willen doen en hoeveel dagen per week. De maaltijden worden warm bezorgd door Health Angels: 65-plussers die het leuk vinden om nog te werken en bij te dragen aan de missie van een gezonde nieuwe generatie, een drijfveer die gedeeld wordt door alle mensen die werkzaam zijn voor TommyTomato. Een maaltijd kost € 3,25 voor de onderbouw en € 3,75 voor de bovenbouw. Kinderen wiens ouders dit niet, of niet geheel kunnen betalen, kunnen toch meedoen door zich op basis van discretie en vertrouwen voor (gedeeltelijke of volledige) sponsoring van de maaltijden aan te melden via TommyTomato. De lunch voor deze kinderen wordt mogelijk gemaakt door het bedrijfsleven, particulieren en door betalende ouders.

Voordelen van een gezonde schoollunch

**Gezonde schoollunches
zorgen voor:**

- 

Warme groentelunch vs boterham



Op school verbruiken kinderen de meeste energie. In tegenstelling tot niet-velkoren boterhammen, geven groenten langzaam energie af. Hierdoor kunnen kinderen zich langer concentreren en da's goed voor hun leerprestaties.

61%
van kinderen zijn "moelijke
eters" (aldus hun ouders)

Op school leer je. Daarom staan kinderen in de klas meer open voor het ontdekken van nieuwe smaken. Zeker als klasgenootjes het ook doen!



Wist je dat ...

... elke kleur groente
een eigen superkracht
heeft?



... je soms iets 10x moet proeven voordat je het lekker vindt?

TOMMY TOMATO

maakt groente-eters voor het leven!

In de afgelopen 3 jaar...

1.000.000

Warme groentelunches bezorgd op scholen.
Zaadje geplant voor een groentje generatie!

Als je 1 miljoen Tommy Tomato lunches op elkaar stapelt, je een toren van 55km krijgt? Dat gaat helemaal tot de mesosfeer!

100.000

kilogram groente is tot nu toe gegeten door basisschool kinderen die meedoen aan TommyTomato!

20.000

kinderen krijgen wekelijks een warme
groentelunch bezorgd op school, zonder
dat de leerkracht hier omkijken naar heeft.

204

scholen zijn aangesloten bij het lunchprogramma van Tommy Tomato!

Introduction

©2022 University of Georgia Libraries - All rights reserved.
<https://search.proquest.com/docview/230222?pq-origsite=scholarlink&openview=true&fromopenview=true&urlid=230222&urlid=230222&urlid=230222>
 CiteSpace v.5.10.R1 (64-bit) - University of Georgia Libraries
<https://search.proquest.com/docview/230222?pq-origsite=scholarlink&openview=true&fromopenview=true&urlid=230222&urlid=230222&urlid=230222>