

# قادم Tommy Tomato

أنا أمو بسرعة فائقة بفضل غداء  
الخضروات الساخن!



سجل طفلك  
الآن لتجربة  
وجبة مجانية

[tommytomato.nl](http://tommytomato.nl)

# آباء أصحاب رسالة



هل تعلم أن عددًا قليلًا جدًا من الأطفال في هولندا يتناولون ما يكفي من الخضروات وأن عددًا متزايدًا من الأطفال يذهبون إلى المدرسة دون تناول وجبة غذائية متكاملة؟

لهذا السبب، تقدم TommyTomato وجبات غذاء ساخنة وغنية بالخضروات في المدارس الابتدائية كما تساعد المدارس على تقديم الدروس الممتعة عن التغذية ودروس الطهي داخل الفصول الدراسية.

مرحبًا نحن باس وإيرك وكلانا أبّ لثلاثة أطفال.

نحن نعرف مدى صعوبة اقناع الأطفال بتناول الخضروات. لهذا السبب أسسنا TommyTomato في عام 2020.

فكرة تقديم وجبة غنية بل الخضروات للأطفال سرعان ما أصبحت رسالته شغفه .

مهمتنا هي غرس حب تناول الخضروات في نفوس الأطفال لتدوم معهم مدى الحياة.

أشعر أنني بحالة جيدة،  
مفعم بالطاقة وقادر على  
التركيز بشكل جيد.

وقد تناولت بالفعل 60%  
على الأقل من احتياجي  
اليومي من الخضروات!



## فوائد غداء الخضروات الساخن:

- جسم قوي وصحي
- طاقة كافية طوال اليوم
- تركيز أفضل وأداء (دراسي) أعلى



## نتمنى ذلك لكل طفل

من المهم بالنسبة لنا أن يتمكن جميع الأطفال من الاستفادة من الوجبة. ولذلك، فإننا نساعد الآباء والأمهات الذين لا يستطيعون تحمل (كامل) تكاليف وجبات الغداء. يمكنك تحديد المبلغ الذي تستطيع دفعه لوجبة الغداء، وسنتكفل بتغطية الباقي من خلال التبرعات، حتى وإن كان المبلغ كاملاً.

نباتية  
%100

# Tommy's Toppers

الأفضل تقييماً من قِبَل الأطفال



سنقوم قريباً بتوصيل وجبات غذاء الخضراوات الساخن إلى مدرستك كل أسبوع.  
سعر الوجبة الواحدة هو ٣,٣٥ يورو (للفوف من الأول إلى الرابع) أو ٣,٨٩ يورو (للفوف من الخامس إلى الثامن).

## هل ترغب في تجربة وجبة مجانية؟

سجل طفلك الآن لتجربة وجبة مجانية باستخدام رمز الاستجابة السريعة أو من خلال الرابط التالي: [tommytomato.nl/aanmelden](https://tommytomato.nl/aanmelden). وجبة الغذاء التجريبية مجانية ولا تكلفك اي شئ .



تفضل بمسح الرمز وسجل في  
الغذاء التجريبي المجاني!



TOMMY TOMATO