

Okulda sıcak, sebzeli bir öğle yemeği

Cocuęunuz bunun faydalarından
ömrünün geri kalanı boyunca
yararlanacak



Katılmak ister misiniz?

tommytomato.nl

Merhaba, ben Tommy Tomato!

Bugün çocuğunuzun sınıfında üçlü bir öğle yemeği düzenledim. Sizin çocuğunuz da yedi mi?

Sebze yemek, matematik veya okumak gibidir. Bazen kolaydır, bazen de biraz alıştırmaya gerektirir. Tommy Tomato ile, eğlenceli ve eğitici.

Ne kadar eğlenceli hâle getirirseniz, çocuğunuz o kadar çok sebze yer. Ve bu onların sağlıklı için çok yararlıdır!

**Sebzeler size
süper güçler verir!**



Tommy Tomato herkes içindir

Erken yaşta sebze yemeyi öğrenmek, sağlıklı bir yaşamın temelini atar. Her çocuğun buna sahip olmasını isteriz. Bu nedenle, tüm çocukların katılmasının çok önemli olduğunu düşünüyoruz.

Öğle yemeği ücretini ödeyemiyor musunuz?

Tommy Tomato yardımcı olacaktır. Öğle yemeği için ne kadar ayırabileceğinize karar verin, gerisini biz sponsorluk parasıyla karşılayacağız.

Şu şekilde çalışır:

- Kaydolurken, lütfen sponsorluk kullanmak istediğinizi belirtin. Sizinle iletişime geçeceğiz.
- Güvene dayalıdır; size gelirinizi sormayacağız.
- Kimsenin bunu bilmesi gerekmiyor, hatta çocuğunuz veya okul bile.



Sebzeli öğle yemeğ için şimdi kaydolun



İtalyan
Şeritleri



Sarı
Yeşiller



Lav
Boruları

Yakında çocuğunuzun sınıfına her hafta sıcak sebzeli öğle yemeği teslim edeceğiz. QR kodu kullanarak veya tommytomato.nl/inschrijven üzerinden şimdi kaydolun.

- Makarna, pirinç veya patatesli güzel çeşitler, her zaman vejetaryen ve önerilen günlük sebze miktarının en az %60'ı;
- Çocuğunuzun öğle yemeğine kaç gün katılacağını seçin ve o günlerde öğle yemeği kutunuzu evde bırakın;
- 4 haftada bir ödeme yaparsınız – dilediğiniz zaman başlayıp bırakabilirsiniz;
- Öğle yemeği ücreti, yemek başına 3,35 € (grup 1-4) veya 3,89 €'dur (grup 5-8);
- Sponsorluk kullanmak ister misiniz? Öyleyse, lütfen kayıt sırasında bunu belirtin.



Görüşme üzere!

**Tarayın ve öğle
yemeğ ne katılın**



TOMMY TOMATO