



TOMMY TOMATO

Alle kinderen groente-eters voor het leven

Doe je mee?

Lees hoe het werkt en
overtuig jouw school
of opvang!

Jong geleerd is oud gedaan

Wist je dat bijna geen enkel kind in Nederland dagelijks voldoende groente eet? Terwijl groente eten zo belangrijk is om je goed te voelen!

De oorzaak ligt in onze eetcultuur. Groente komt pas bij het avondeten, maar de aanbevolen hoeveelheid red je niet met één portie.

Warme groentelunch, bezorgd in de klas

Door bij de lunch ook al groente te eten, komen we meer in de buurt. Daarom ontwikkelen wij voedzame lunches, bomvol groente. Die bezorgen we warm op basisscholen en opvanglocaties, zodat zij er geen werk aan hebben. Kinderen leren samen groente eten. Zo bouwen ze een gezonde gewoonte op voor de rest van hun leven.

Jouw school ook overtuigen?

Scan de QR-code
en toon de video op
[tommytomato.nl/
groentelunch/](https://tommytomato.nl/groentelunch/)



Doe mee aan de groenterevolutie!

Spread the lof

Hoe meer kinderen met ons meedoen,
hoe meer impact we maken. Wil jij
TommyTomato voor jouw kind?

1. Scan de QR-code of ga naar
tommytomato.nl/ouders/hoe-kan-ik-mijn-school-aanmelden/



2. Vul de scholenchecker in en kijk of jouw school al meedoet.
3. Zo niet, vul dan in dat je interesse hebt. Bij voldoende animo starten we op!
4. Wil je het proces versnellen? Deel deze flyer met je schoolbestuur en andere ouders.

tommytomato.nl



S'KOOL
TOMMY TOMATO

Geef ze de beste basis mee

Leuk leren (over) eten

Door voeding als een vak te benaderen, geven we kinderen handvatten om zelf bewuste keuzes te maken. Plezier helpt daarbij! Wij pakken dat zo aan:

ETEN: We bezorgen onze groentelunch tot aan het lokaal. Warm en hapklaar, zodat niemand er werk aan heeft.

LEREN: TommyTomato S'kool geeft gastlessen over voeding en ontwikkelt lesmateriaal vol spelletjes en opdrachten.

DOEN: TommyTomato SoeperChefs geven kookworkshops op school, zodat kinderen leren hoe je een gezonde maaltijd maakt.



**SOEPER
CHEFS**

Alle kinderen gelijke kansen

Een gezonde lunch heeft meer impact dan je denkt

Een groenterijke lunch helpt kinderen om:

- Zich goed te voelen;
- Zich beter te concentreren;
- Beter te presteren op school.

Zo begint kansengelijkheid in de lunchtrommel. Daarom is onze lunch toegankelijk voor ieder kind op de basisschool. Want daar komen alle kinderen.



Financiële steun voor ouders

Ouders bepalen zelf wat ze kunnen missen en wij leggen de rest bij. Dit betalen we van sponsorgeld en de opbrengsten uit andere diensten, zoals S'kool, SoeperChefs en onze webshop.

Lees meer op tommytomato.nl/vooriedereen



Sociale onderneming

Met een missie

Wat voor oprichters Bas & Erik, allebei vader van drie, begon als een handig extra groentemoment, werd al snel een bevlogen missie.

We willen impact maken! Daarom zijn we geregistreerd bij de Code Sociale Ondernemingen, die controleert of we verantwoord zakendoen.

We bieden werkplekken aan vluchtelingen, statushouders en mensen met afstand tot de arbeidsmarkt. Ook zijn we trots op onze Health Angels: een fijne bende 65-plussers die onze lunches rondbrengen.

